

Учреждение частное  
Профессиональная образовательная организация  
«Нефтяной техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
**ОГСЭ.04. Физическая культура**  
для специальности базовой подготовки


38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

2022 г.

**РАССМОТРЕНО**

на предметно-цикловой комиссии  
дисциплин циклов ОГСЭ и ЕН  
Протокол № 1 от 25.08.2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Зам. директора по УР  
УЧ ПОО «Нефтяной техникум»  
 Е.А. Волохин  
«25» Августа 2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Организация-разработчик: УЧ ПОО «Нефтяной техникум»

Разработчики:

Е.А. Волохин, преподаватель дисциплины «Физическая культура»

Рекомендована методическим советом УЧ ПОО «Нефтяной техникум»

Протокол № 1 от 25.08.2022 г.

## Содержание

	стр.
1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13

# **1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ.04. «Физическая культура»**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности среднего профессионального образования 38.02.01. Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной профессиональной образовательной программы.

## **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК08.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь (У00):**

У01 - Использовать физкультурно-оздоровительную для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

У02 - Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности.

У03 - Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать (З00):**

З01 - Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З02 - Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии(специальности);

З03 - Средства профилактики перенапряжения

## **1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины**

*при заочной форме получения образования*

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 160 часов,

в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 4\_часов;

самостоятельная работа обучающегося 156 часов.

## 2 Структура и содержание учебной дисциплины

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов при очной форме получения образования	Объем часов при заочной форме получения образования
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	160	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	-	4
В том числе:	-	-
Лабораторные работы	-	-
Практические занятия	-	-
Контрольные работы	-	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-	-
В том числе:	-	-
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-	-
Внеаудиторная самостоятельная работа	-	156
В том числе выполнение внеаудиторной контрольной работы	-	1
Итоговая аттестация в форме (указать): <i>В этой строке часы не указываются</i>	зачет	

**ПРОСМОТР ПОЛНОГО ДОКУМЕНТА ДОСТУПЕН ТОЛЬКО  
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ.  
ЗАЯВКА ПОДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ТЕХНИКУМА  
(e-mail:entercom@e-izhevsk.ru)**